

Séance de sophrologie en ligne

Voici les outils nécessaires pour une séance de sophrologie en ligne :

- Avoir une bonne connexion Internet
- Un ordinateur avec webcam intégrée

Pour profiter au mieux de votre séance, veillez à être dans une pièce au calme, sans une tierce personne ou animaux et avoir un espace suffisant pour la pratique. Le téléphone doit être également en mode "Silencieux" afin de ne pas être dérangé pendant la séance.

Pour réserver :

Par téléphone : **06 65 38 66 95**

La prise de rendez-vous se fait uniquement par téléphone après un entretien (10 à 15 min)

Les étapes

- 1** **Prise de rendez-vous**
- 2** **Réception d'un SMS de confirmation**
- 3** **Réception du lien de connexion pour la séance**
- 4** **Déroulement de la séance**
- 5** **Paiement par virement à la fin de la séance**
- 6** **A réception du règlement, envoi de la facture**

Pour toutes questions, merci de prendre directement contact au 06 65 38 66 95